## Remise en question du besoin individuel



Cette partie a plusieurs objectifs. Le premier, de donner des pistes de réflexion sur « comment remettre en question le besoin individuel », et de se rendre compte que les choses auxquelles nous sommes attachées sont parfois en fait très peu soutenables (grâce à une réflexion sur les flux de matière et d'énergie, par exemple). Une dernière vidéo du psychothérapeute *Pedro Sancho* permet de comprendre ce qu'est le besoin et de relativiser sur ce à quoi on tient réellement : les stratégies qu'on utilise pour assouvir nos besoins.

Source pour cette partie : Pedro Sancho, Comment rater ta vie avec Fire Punch

- minute 5:55 (20s) la théorie des besoins
- minute 8:39 (3min) différence entre le besoin et la stratégie pour l'assouvir
- minute 11 :40 (jusqu'à la fin) exemple d'une organisation de la société vue sous le prisme des besoins

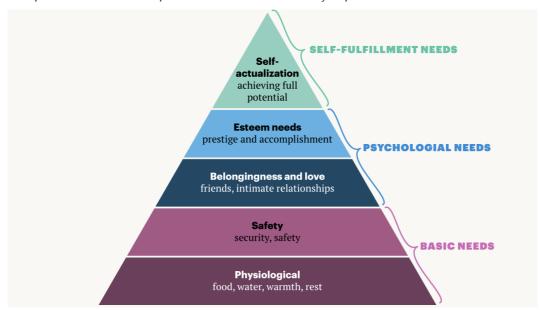
## La pyramide de Maslow

Lors de ce cours, nous avons trié des objets du quotidien par fréquence d'usage (de 3 fois par jour à une fois par an).

Ensuite, nous avons décrit pour chacun de nous l'importance affective relative de ces objets.

Puis nous avons cherché à savoir quel parcours on fait les matières et l'énergie pour pouvoir les utiliser afin de répondre à la question « cet objet en vaut-il la peine » ?

Ensuite nous nous sommes demandé à quel besoin ces objets répondaient-ils pour chercher des alternatives pour continuer de répondre à ces besoins de façon plus « Low- Tech ».



12 Tatiana REYES CARRILLO