

Remise en question du besoin individuel



Cette partie a plusieurs objectifs. Le premier, de donner des pistes de réflexion sur « comment remettre en question le besoin individuel », et de se rendre compte que les choses auxquelles nous sommes attachées sont parfois en fait très peu soutenables (grâce à une réflexion sur les flux de matière et d'énergie, par exemple). Une dernière vidéo du psychothérapeute *Pedro Sancho* permet de comprendre ce qu'est le besoin et de relativiser sur ce à quoi on tient réellement : les stratégies qu'on utilise pour assouvir nos besoins.

Source pour cette partie : *Pedro Sancho, Comment rater ta vie avec Fire Punch*

- minute 5:55 (20s) – la théorie des besoins
- minute 8:39 (3min) – différence entre le besoin et la stratégie pour l'assouvir
- minute 11 :40 (jusqu'à la fin) – exemple d'une organisation de la société vue sous le prisme des besoins

La pyramide de Maslow

Lors de ce cours, nous avons trié des objets du quotidien par fréquence d'usage (de 3 fois par jour à une fois par an).

Ensuite, nous avons décrit pour chacun de nous l'importance affective relative de ces objets.

Puis nous avons cherché à savoir quel parcours on fait les matières et l'énergie pour pouvoir les utiliser afin de répondre à la question « cet objet en vaut-il la peine » ?

Ensuite nous nous sommes demandé à quel besoin ces objets répondaient-ils pour chercher des alternatives pour continuer de répondre à ces besoins de façon plus « Low- Tech ».

